



Information från Elevhälsan

Fall av huvudlöss har upptäckts på skolan.

Vi uppmanar samtliga vårdnadshavare att vara uppmärksamma och undersöka sina barn.

Vad kan jag göra själv?

Om du har löss ska du kamma igenom håret med luskam. Men det räcker sällan som enda behandling. Det bästa sättet att bli av med huvudlöss är att kombinera luskamning med någon form av behandling. Det är bara om du har upptäckt levande löss som du ska behandla med något medel. Du ska inte behandla huvudlöss i förebyggande syfte då effekten är osäker.

Alla som har löss i en familj eller grupp ska behandlas samtidigt för att minska risken för återsmitta.

Behandla med lusmedel

Oavsett vilken produkt du använder är det viktigt att följa bruksanvisningen noga. Efter behandlingen ska du finkamma håret för att få bort döda löss och ägg. Kamningen skall för bästa effekt ske dagligen till behandling nr. 2 och även en vecka efter detta.

Medicintekniska produkter i första hand

Behandla i första hand med en medicinteknisk produkt, en som innehåller dimetikon, som är en silikonolja. Medicintekniska produkter ska vara CE-märkta, det vill säga uppfyll EU:s säkerhetskrav. Fråga på ett apotek om du är osäker på vad du ska välja.

Behandlingen verkar antingen genom att kväva lössen eller genom att förhindra att lössen gör sig av med vätskan som bildas när de sugit ut blod. Använd medlet som det står i anvisningen på förpackningen. Skölj sedan ur. För att lättare få bort silikonoljan kan du använda schampo innan du sköljer.

Lusmedel i form av schampo bör undvikas eftersom de har sämre effekt på grund av utspädningseffekt.

Fortsätt kamma håret efter behandlingen

Luskammen är ett bra redskap för att kontrollera att behandlingen fungerar och för att skada löss och ägg.

Fortsätt att luskamma håret noggrant två till tre gånger i veckan under två veckor efter sista behandlingen. Det gör du för att vara säker på att lössen verkligen försvunnit. Personer i omgivningen bör finkamma sig lika länge, för att vara säkra på inte de också har fått löss.

Om du hittar levande löss kan det bero på att du inte följt bruksanvisningen tillräckligt noga, eller att du har fått nya löss. Om du har använt läkemedel kan det bero på att lössen blivit resistenta. Då ska du byta behandling till en medicinteknisk produkt.

Du kan hitta vita, tomma, lusägg i håret långt efter behandlingen. De följer med hårstrået när det växer ut. De kan sitta så hårt att de försvinner först när håret klipps.

Enbart luskamning av torrt hår med balsam

Du kan försöka bli av med lössen enbart genom att noggrant kamma torrt hår med balsam. Men effekten är sämre än behandling med lusmedel. Det finns dessutom risk för att smitta andra under behandlingstiden.

Du måste kamma håret regelbundet, gärna varje dag, och mycket noga under minst två veckor.

Gör så här:

- Gnid in balsam i torrt hår.
- Börja med att kamma håret med en vanlig kam eller borste för att reda ut tovtigt eller trassligt hår.
- Kamma igenom hela håret, bit för bit, med luskam. Gör det minst två gånger.
- Skölj av kammen varje gång du hittar en lus.
- Skölj ur håret.

När ska jag söka vård?

Om du har provat olika behandlingar men fortsätter att hitta levande löss kan du kontakta skolsköterskan eller en vårdcentral.

Du kan alltid ringa och få sjukvårdsrådgivning på telefonnummer 1177.